

# 南京体育学院体育学一级学科学术型硕士研究生

## 培养方案（2022 版）

### 一、培养目标

坚持“四为”方针，以立德树人为根本任务，培养德、智、体、美、劳全面发展，适应新时代中国特色社会主义体育事业的发展需求，掌握扎实的体育学专业基础理论与知识，有较强的综合素质与创新能力，能从事体育领域相关工作的高层次专门性人才。

具体要求：

1. 具有坚定的政治方向，热爱祖国，拥护中国共产党领导，掌握马克思主义基本原理和中国特色社会主义基本理论，遵循社会主义核心价值观，熟悉国家体育工作的法律法规和政策方针，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

2. 掌握本门学科所需要的坚实的基础理论、系统的专业知识和基本技能，熟悉本学科学术上的动态和新成就，了解其发展动向，具有独立从事本学科教学、科研和管理的工作能力。

3. 掌握一门外语，能较熟练地阅读本专业的外文资料；具备利用计算机进行中英文文字处理和数据库处理的能力。

4. 具有正确的世界观、人生观、价值观，具有强健的体魄、健全的人格和良好的心理素质。

### 二、研究方向

序号	主要研究领域 (二级学科)	主要研究方向
1	体育人文社会学	1) 体育历史与文化

		2) 体育原理与哲学 3) 体育产业与管理 4) 体育法规与政策 5) 体育心理与健康 6) 全民健身与公共服务 7) 休闲、新兴体育 8) 数字体育
2	体育教育训练学	1) 学校体育 2) 青少年体育 3) 运动训练理论与实践研究 4) 体能训练 5) 运动表现（技战术分析、动作分析等） 6) 竞赛组织管理
3	运动人体科学 (自设专业：运动 康复学)	1) 体质健康促进方法与策略 2) 疾病防治运动干预 3) 训练监控与机能评定 4) 运动损伤防护与康复
4	民族传统体育学	1) 武术（武术文化传承与传播、武术文化 史、武术教学与训练） 2) 传统体育养生 3) 民俗民间体育

### 三、学习年限

硕士研究生的学制为 3 年，最长学习年限（含休学）为 5 年。高水平运动员、休学创业的学生最长学习年限为 6 年。

### 四、课程设置与学分

#### （一）课程结构与说明

1. 实行学分制，总学分不低于 36 学分。课程学分不低于 28 学分，非课程学分 8 学分。

2. 课程结构分为公共学位课程、专业基础课、专业核心课、

专业选修课。

3、非体育专业大学本科毕业的研究生，必须补修相关体育类必修课程。

## (二) 课程设置

课程性质		课程名称	专业领域	课时	学分
公共学位课程 (必修 10 学分)		新时代中国特色社会主义理论与实践研究	所有领域	36	2
		自然辩证法概论		18	1
		外语(上、下)		72	4
		科研伦理与学术规范		18	1
		形式逻辑		36	2
专业学位课程 (≥10 学分)	专业基础课 (必修 6 学分)	体育原理	所有领域	36	2
		体育科学研究方法		36	2
		高等教育学		36	2
	专业核心课 (必修 4 学分)	体育管理学高级教程	根据研究领域至少选择 2 门课程, 多选的课程学分可替代专业选修课学分	36	2
		体育社会学高级教程		36	2
		运动训练学高级教程		36	2
		体育运动心理学高级教程		36	2
		运动生理学高级教程		36	2
		体能训练高级教程		36	2
	非	专业选修课	体育法学	体育人文社会学	36
体育赛事组织与管理			36		2
体育市场调查与分析			36		2
体育产业概论			36		2
体育保健学			36		2
社会体育导论			36		2
学校体育学			36		2
奥林匹克运动			36		2
体育史学			36		2
逻辑与创新思维			36		2
体育传播学			36		2
民族传统体育			36		2
体育统计与 SPSS 应用			36		2
心理测量与评价			36		2

学位课程 (≥8 学分)	专业选修课	体育教学方法论	体育教育训练学	36	2
		体育课程导论		36	2
		体育教材教法		36	2
		体适能评定与方法		36	2
		运动处方理论与运用		36	2
		体育统计与 SPSS 应用		36	2
		运动技能学习原理		36	2
		体育文献检索		36	2
		体育赛事组织与管理		36	2
		心理测量与评价		36	2
	专业选修课	运动人体科学 (含运动康复学)	运动生物化学与营养进展(运动人体专业必选)	36	2
			运动康复研究进展 (运动康复专业必选)	36	2
			体力活动流行病学	36	2
			体质研究与应用	36	2
			运动处方基础与实践	36	2
			慢性病运动干预的机理机制	36	2
			肌骨康复的理论与实践	36	2
			人体运动动作技术分析与仿真	36	2
			运动生理生化实验方法与仪器使用	36	2
			体育统计与 SPSS 应用	36	2
	专业选修课	民族传统体育学	武术文化导论	36	2
			民族传统体育学导论	36	2
			武术段位教程	36	2
			传统养生功法	36	2
			传统武术套路	36	2
			武术格斗教学与训练	36	2
			中国文化通史	36	2
			体育创新理论与方法	36	2
			运动健康管理	36	2
体育赛事组织与管理			36	2	
专业选修课	民族传统体育学	文化传播学	36	2	
		中医养生与康复	36	2	
		体育美学	36	2	
		武术研究前沿进展	36	2	

		心理测量与评价		36	2
		体育统计与 SPSS 应用		36	2
补修课程		教育学		对跨专业报考的研究生，导师指定部分补修课程，其补修课程不计学分。	
		心理学			
		体育概论			
		运动生理学			
非课程学分 (≥8 学分)		学术讲座与科研读书笔记			2
		发表学术论文			2
		论文综述			1
		专业实习或社会实践			1
		创新创业			2
		术科技能			2
		学术会议录用论文			2

各二级学科具体专业要求为：

1. 体育人文社会学、体育教育训练学、民族传统体育学

硕士研究生在读期间完成 20 万字科研读书笔记和 6 次学术发言（2 学分），导师签字，研究生秘书备案检查，未完成不得参加硕士学位答辩；指定期刊公开发表学术论文 1 篇，或参加省级以上学术会议、论坛交流（专题报告或墙报）论文 1 篇，或参加省级以上创新创业项目 1 项（2 学分）；撰写 8000 字以上的文献综述（1 学分）；参加专业实习或社会实践（1 学分）；初步掌握一项术科专项技能（2 学分）。

2. 运动人体科学（含自设专业：运动康复学）

硕士研究生在读期间必须完成不少于 10 万字科研读书笔记和 6 次学术发言（2 学分），导师签字，研究生秘书备案检查，未完成不得参加硕士学位答辩；指定期刊公开发表学术论文 1 篇（2 学分）；省级以上学术会议录用交流（专题报告或墙报）论文 1 篇（2 学分）；

撰写 8000 字以上的文献综述 (1 学分); 完成专业实习与社会实践 (1 学分)。

## 五、培养环节

序号	主要任务及上报材料	完 成 时 间					
		第一学期 /时间	第二学期 /时间	第三学期 /时间	第四学期 /时间	第五学期 /时间	第六学期 /时间
一	<b>课程学习阶段</b>	<b>9月-1月</b>	<b>3月-6月</b>	<b>9月-1月</b>	<b>3月-6月</b>	<b>9月-1月</b>	<b>3月-6月</b>
1	导师-研究生双向选择	入学后第一个月					
2	制定硕士研究生个人培养计划并上报材料	第一学期末上交个人培养计划					
3	研究生课程学习	1月初完成课程学习	6月底完成课程学习				
4	教学、训练实习; 上报实习计划、实习考核表			1月实习计划月	6月实习考核		
5	查阅文献、做好阅读笔记、为选题做准备、完成文献综述			完成文献综述方可开题			
6	进行中期考核 上报考核表				6月中期考核月		
7	其他要求	参见各二级学科具体专业要求, 申请学位前完成					
二	<b>科研阶段 完成硕士学位论文阶段</b>	<b>9月-1月</b>	<b>3月-6月</b>	<b>9月-1月</b>	<b>3月-6月</b>	<b>9月-1月</b>	<b>3月-6月</b>
1	开题前的选题、科研设计等各项准备工作			1月底前完成			
2	科研设计、进行学位论文预开题、正式开题报告				4月份预开题		
3	根据专家意见修改制定学位论文工作计划并上报				6月份科研设计定稿		
4	完成学位论文撰写					12月底前完成论文初稿	
5	硕士学位论文预答辩					1月完成预答辩	3月完成论文定稿
6	论文学术不端检测						3月份
7	硕士学位论文盲审						4月份
8	正式答辩						5月中下旬

9	授予硕士学位						6月
10	毕业与派遣						6月-7月

## 六、相关要求

(一) 课程考核方式的总体要求：学位课一律采用笔试的方式，非学位课可根据课程内容和要求采用灵活多样的方式，如笔试、口试、写读书报告、课程论文或考核实验技能等。学位课程考核达到75分以上，可取得相应学分（研究生取得CET-6考试425分及以上者可申请免修英语）；非学位课程考核达到60分以上，可获得相应学分。

(二) 社会实践主要指教学实践或专业实习。总学时不少于54学时，内容可包括本科专业课、基础课程的讲授、辅导或答疑，指导实验、指导实习，协助指导本科生课程设计、毕业设计（论文），担任本科生政治辅导员等。教学实践或专业实习是提高研究生工作能力和业务水平的重要手段，该环节结束后由所在实习单位负责人写出考核评语，合格者记1学分。

(三) 研究生导师互选结束后，导师于第一学期末给研究生列出阅读书目清单，研究生根据导师开出的书目清单阅读，并按照要求完成科研读书笔记和学术发言，导师签字并交研究生秘书备查。

### (四) 论文选题

学位论文的选题一般应结合本学科的研究方向和科研项目，选择对学科发展具有重要理论意义或现实意义的课题，鼓励面向国民经济和社会发展的需要选择应用型课题，在第三学期确定论文题目。确定学位论文工作的内容和工作量时应全面考虑硕士研究生的知识结构、工作能力和培养年限等方面的特点。硕士研究生应在导师指导下，有

计划地学习、阅读文献和进行必要的调查研究，写出开题报告（包括文献综述和选题的详细论证），经导师审核同意，进行论文开题，并报研究生部备案。

#### （五）文献综述

学生必须在正式开题前完成规定字数的文献综述，综述必须和研究内容相关。

#### （六）开题报告

硕士研究生学位论文开题报告最迟在第三学期末完成。对开题报告的主要要求为：开题报告字数应在 8000 字以上；阅读的主要参考文献应在 40 篇以上（其中运动人体科学、运动康复学专业要求 80 篇以上），其中外文文献应不少于三分之一（其中运动人体科学、运动康复学专业要求不少于二分之一）。导师和专家组应对学位论文的选题严格把关，加强对论文写作的指导和监督。

#### （八）中期考核

硕士研究生学位论文的中期考核一般应于研究生入学后的第四学期末完成。中期考核的主要内容为：论文工作是否按开题报告预定的内容及进度进行；已完成的研究内容及结果；目前存在的或预期可能会出现的问题；论文按时完成的可能性等。具体考核工作按学校有关规定执行。

#### （九）论文的撰写与答辩

学位论文撰写在第五学期期末完成。对学位论文的主要要求为：学位论文正文字数不少于 2 万字；除签名外，学位论文各部分文字、

符号必须在计算机上输入，按规定的要求编排和打印。论文答辩前应有开题报告和预答辩，学位论文预答辩一般应在正式答辩的2个月前完成，预答辩委员会由三位校内相关学科领域的专家组成，获得三分之二以上专家同意者通过预答辩。正式答辩按《中华人民共和国学位条例》和《南京体育学院关于硕士学位论文答辩工作的若干规定》的要求进行。