**关于举办2018年江苏省健身教练职业发展**

**交流大会的通知**

各市体育职鉴工作职能部门、各有关单位：

为贯彻落实“将全民健身上升为国家战略”的要求，进一步推动健身教练国家职业资格工作开展，提升健身教练的专业知识与技能水平，服务健身教练职业发展，省体育人才流动服务中心、省体育行业职业技能鉴定站联合银力体育发展（苏州）有限责任公司定于2018年9月11日-14日在苏州举办“2018年江苏省健身教练职业发展交流大会”，现将有关事项通知如下：

**一、时间、地点**

时间：2018年9月11日-14日，11日下午报到，14日下午离会。

地点：苏州市启迪科技园水木空间（苏州市工业园区唯新路60号七号楼）。

**二、大会内容**

大会包括“健身职业技能挑战赛”和“专业培训”两个部分。

（一）健身职业技能挑战赛

健身职业技能挑战赛由个人挑战赛和团体挑战赛两个部分组成，围绕健身理论知识和体适能素质以及团队协作能力进行比拼，全面展现健身教练的基本身体素质、团队合作精神和专业能力。

（二）专业培训

专业培训将邀请国内外优秀培训导师围绕健身领域最实用的基础知识和最先进的专业理念展开培训，帮助职业健身教练丰富知识、开拓视野。

**三、参会办法**

（一）报名条件

年满18周岁（2000年8月20日之前出生），身体健康，正在从事或准备从事健身教练工作的人员。

（二）报名方式

大会同时接受个人报名及团体报名，报名即可参加大会全部内容。

1、个人报名

8月1日起，通过大会组委会（指定渠道）报名并缴费。

报名费：400元/人，交通、食宿自理。

2、团体报名

团体报名由各市体育职鉴工作职能部门统一组织，健身教练国职培训基地必须组队，每市组织须不少2支参赛队；其他健身俱乐部可自愿单独组队，向属地市体育局申请统一报名。每支参赛队由领队1人、教练1人和参赛选手6人组成，其中女选手不少于1人（每支队伍团体比赛限报替补队员1 人）。

报名费：每队2400元，交通、食宿自理。

3、团体报名的运动员（除替补队员不参加个人比赛外）均需参加个人比赛；个人报名的运动员不需参加团体比赛。

4、报名截止时间：2016年8月25日18:00前。

**四、联系方式**

省体育人才流动服务中心 省体育职业技能鉴定站

联系人：赵爱武 025-51889230 13770929629

苏振瑄 025-51889210 13585175817

大会合作执行机构：美耶（北京）体育文化发展有限公司

联系人：李腾 18600475061

**五、汇款帐号**

银行帐号名称：美耶（北京）体育文化发展有限公司

基本开户行：中国建设银行北京电子城科技园区支行

账号：11001042100053008582

纳税人识别号（即税务登记号）：91110228585846887X

大会其他相关事宜，将在官方微信平台随时发布。

附件：健身职业技能挑战赛竞赛规程

省体育人才服务中心 省体育职业技能鉴定站

2018年7月5日

附件：

**健身职业技能挑战赛竞赛规程**

**第一部分 个人挑战赛**

**一、时间和地点**

时间：2018年9月12日

地点：苏州启迪科技园水木空间四楼综合馆

**二、报名资格**

参赛选手要求年满18周岁（2000年8月25日前出生），身体健康。

**三、报名方式**

大会报到注册时，领取《自愿参赛责任书》，填写完整后，交组委会保管，持身份证及号码布参赛。

**四、注意事项**

（一）本着友谊第一、比赛第二的原则，服从裁判，尊重其他选手。

（二）穿着运动装及运动鞋参赛，杜绝一切不文明行为。

**五、竞赛规则**

（一）选手需连续完成五项内容,以用时长短评定名次。

（二）需在5分钟内完成五项内容,5分钟没有完成比赛项目的选手不记比赛成绩。

（三）由于在项目设置和运动强度上的区别,比赛将不区分性别组。

**六、竞赛项目及要求**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **比赛项目** | **项目设置及要求** | **备注** |
| **理论答题** | 1、运动解剖、运动生理、生物力学、营养基础、运动处方、运动技术等内容。  2、选择题、判断题共10题。  3、选手在比赛开始后进行答题，完成答题后，方可进行下一项比试。 | 每漏答或答错1题总时间加10秒。 |
| **BOSU半球** | 在正方形的四个角摆放四个BOSU半球，BOSU半球的球心压在直角的顶点位置。BOSU半球分别标注1、2、3、4号球，选手出发后，先上1号球，取走1号球周边的3个标志盘；跳跃或跨步至2号球，放置1个标志盘至指定位置；同样按顺序跳跃或跨步至3、4号球，分别放置1个标志盘至指定位置后，跳跃或跨步至1号球；再次跳跃或跨步至2号球，取走标志盘；同样按顺序取走3、4号球边的标志盘，跳跃或跨步至1号球，将3个标志盘分别放到指定位置。  男：正方形的边长为1.5米。  女：正方形的边长为1.2米。 | 选手上1号球以后，身体任何部位均不能接触地面，接触地面则需返回本项目起点重新开始；在球上，身体除脚接触球体以外，其他任何部位以及标志盘都不能接触球体，接触球体则需返回本项目起点重新开始。 |
| **单车** | 男：阻力L15距离400m  女：阻力L10距离400m | 正确使用器械。 |
| **翻轮胎** | 完成轮胎正向翻动一次，反向翻回一次为一组翻轮胎，需完成5组翻轮胎。  轮胎重量：男子100KG，女子70KG。 | 每次翻动必须要轮胎完全落地后方可进行下次翻动。 |
| **划船机** | 完成划船机设定的距离  男：阻力L5距离200m  女：阻力L5距离150m | 正确使用器械。 |

**七、竞赛流程**

（一）比赛采用计时挑战赛的形式进行。

（二）裁判核对选手身份证及参赛选手号码布后，发令比赛开始。

（三）参赛选手依次完成个人挑战赛五个项目，最后一项完成，裁判停表。

（四）裁判现场计算并宣布最终成绩。

（五）参赛选手签字确认其最终成绩。

（六）个人挑战赛全部结束后，在大会微信平台公布个人排名及成绩。

**八、竞赛奖励**

（一）个人挑战赛优胜奖17-36名。颁发大会证书、奖品。

（二）个人挑战赛三等奖（9-16名）。奖励现金1000元，颁发大会证书、奖品。

（三）个人挑战赛二等奖（4-8名）。奖励现金2000元，颁发大会证书、奖品。

（四）个人挑战赛一等奖（1-3名）。奖励现金3000元，颁发大会证书、奖品。

注：此现金奖励为税前标准，组委会为获奖选手代扣个人所得税后发放奖金。获得个人赛前十六名的选手按规定晋升国家职业资格（限中级及以下）。

**九、仲裁和裁判**

在比赛过程中，裁判员所作的裁决，为最后的判决，选手在场上必须服从裁判的裁决。对裁判员的判决不服的，允许在该场比赛结束后30分钟内，向仲裁委员会正式提出申诉。经仲裁委员会复审，判定裁判员的判决是正确的，运动队必须坚决服从。判定属于裁判员的错误，仲裁委员会可视情况对裁判员进行教育或处分，但不得改变裁判员在职权范围内所作出的决定。

仲裁委员和裁判员由江苏省体育职业技能鉴定站选派。

**十、其他**

（一）主办单位为每名参赛运动员办理人身意外伤害保险。组委会为本次赛事投保公共责任保险。

（二）主办单位有权使用参赛运动员的竞赛图片用于旨在促进健身运动发展和健身教练工作的各项宣传活动。

（三）未尽事宜，另行通知。

**十一、本竞赛规程解释权归主办单位。**

**第二部分 团体挑战赛**

**一、时间和地点**

时间：2018年9月13日-14日

地点：苏州启迪科技园水木空间四楼综合馆

**二、竞赛队伍**

以各市及培训基地、健身企业为单位组队参赛，团体赛要求每队须有6名队员参加，其中至少有1名女性队员。参赛选手年龄要求须满18周岁（2000年8月25日前出生），身体健康。

**三、注意事项**

（一）本着友谊第一、比赛第二的原则，服从裁判，尊重其他选手。

（二）参赛选手持身份证与号码布参赛。

**四、竞赛规则**

（一）各参赛队按照要求完成团体技能竞赛内容，按比赛用时进行排名，用时短者，名次靠前。

（二）各参赛队根据比赛内容确定相应项目的参赛选手。

（三）设置团体展示项目，此项目为表演赛，得分计入总成绩。

**五、竞赛项目及要求**

（一）团体体能

1.比赛形式：每队选派6名参赛队员（其中至少1名女队员）参加，按照要求配合完成比赛，根据队伍比赛用时，进行排名。

2.项目及要求:

|  |  |
| --- | --- |
| **项目名称** | **项目要求** |
| **团体技能竞赛** | **1、体脑合一**  项目设置1.6米高横杆，选手需将30KG、20 KG、10 KG的沙袋依次运送至横杆处并掷过横杆，沙袋落地后将沙袋搬运回起点。选手需完成两次循环的搬运。  同时选手需完成20道选择题或判断题。每答错一题总时长加10秒。  选手自行分工，不限搬运形式，可以接力完成，也可以独立完成。但每个重量的搬运途中仅限一人完成。  **2、稳中求胜**  一名选手单脚站在BOSU半球上，其余3名选手需完成以下3项，若3项过程中，第一名选手从BOSU半球上脱落，则整体重新开始。选手可以调换项目，但不可以1人完成两项竞赛。  a.双摇跳绳（50次）：每次跳起后，跳绳需在脚下通过两次后，脚着地算一次双摇；跳起后，跳绳通过一次或者没有通过，不计数。  b.负重上下踏板（60次）：背负10KG沙袋进行上下踏板，要求左右脚依次踏到踏板后，再依次落回地面，是完成一次上下踏板；踏板高度为30cm。  c.划船机：阻力L5，距离300m。  **3、叠加俯身支撑行走**  起始端设置起点标志线，折返端设置折返标志线，距离15米。6名参赛选手分为两小组，每组三人，分别位于起始端和折返端，进行接力比赛。每组前两名选手双臂支撑于地面，末位选手双手双脚着地。前一位选手将双脚放置于后一位选手的身体之上。3人保持一体且队列呈一直线前进。听到出发口令后，一组开始叠加，行进至折返端并触及标志物后，二组开始叠加并返回起始端。以每小组第一人触及端点标志物视为可以交接或完成该项比赛。A、支撑行走过程中及触碰标志物前，前两名选手除双手外身体其它任何部位着地，末位选手除手脚外身体其它部位着地，均视为犯规，须返回本段起点重新开始比赛；B、行进至折返端时，未触及端点标志物即开始交接接力标志的，须返回起始端重新出发。 |

（二）团队展示

1.比赛形式：现场表演。

2.比赛地点：苏州启迪科技园水木空间四楼综合馆。

3.比赛内容：以团队形式进行健身才艺展示。

4.比赛时间：1分30秒。

5.比赛要求：

（1）通过赛前抽签决定出场顺序，各代表队按照顺序候场，依次上台展示；

（2）至少6名选手参加，其中至少包括1名女选手；

（3）内容积极、活泼、向上，且须与体育健身相关，形式不限。

6.评分要点：

（1）由评分组根据各队所展示节目的节目主题、表现力、形象、内容和效果等方面表现进行打分；

（2）主题与健身无关的展示内容，起评分减半。

7.评分规则：

现场由评分组打分，取各位评委的平均分，依次进行排名，获得相应名次。评分组由大会组委会指定。

（三）竞赛积分

1.团体体能采用计时挑战赛的形式进行，用时短者名次靠前，每一名次配以相应积分。

2.团队展示采用现场表演赛的形式进行，以评分组评分排定名次，每一名次配以相应积分。

3.团队成绩为团体体能积分×70%，团队展示积分×30%两者相加得出最终成绩，积分高者名次靠前。

**六、竞赛流程**

（一）团体体能竞赛采用计时赛形式。

（二）裁判核对团队选手证件后，开始比赛。

**七、竞赛奖励**

（一）团体最佳表演奖（团体展示前五名），颁发大会证书。

（二）团体三等奖（团体挑战赛8-15名），颁发大会奖杯及证书。

（三）团体二等奖（团体挑战赛3-7名），颁发大会奖杯及证书。

（四）团体一等奖（团体挑战赛第1-2名），颁发大会奖杯及证书。

**八、仲裁和裁判**

在比赛过程中，裁判员所作的裁决，为最后的判决，选手在场上必须服从裁判的裁决。对裁判员的判决不服的，允许在该场比赛结束后30分钟内，向仲裁委员会正式提出申诉。经仲裁委员会复审，判定裁判员的判决是正确的，运动队必须坚决服从。判定属于裁判员的错误，仲裁委员会可视情况对裁判员进行教育或处分，但不得改变裁判员在职权范围内所作出的决定。

仲裁委员和裁判员由江苏省体育职业技能鉴定站指派。

**九、其他**

（一）主办单位为每名参赛运动员办理人身意外伤害保险。组委会为本次赛事投保公共责任保险。

（二）主办单位有权使用参赛运动员的竞赛图片用于旨在促进健身运动发展和健身教练工作的各项宣传活动。

（三）未尽事宜，另行通知。

**十、本竞赛规程解释权归主办单位。**

**团体报名表**

填报单位：（盖章）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 姓名 | 性别 | 单位/职务 | 手机 | 身份证号 |
| 领队 |  |  |  |  |  |
| 教 练 |  |  |  |  |  |
| 工作人员 |  |  |  |  |  |
| 参赛队员 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |