**立德铸魂，做好"引路人”与“守护者”**

**一、个人经历**

赵玉超，男，汉族，1987年6月生，中共党员,体育教学专业硕士，讲师，栖霞区青联委员、国家级社会体育指导员。原国家技巧队运动员,曾多次获世界冠军、国际级运动健将、全国体育道德风尚奖等荣誉称号。现任体育教育与人文学院学工办主任、南京体育学院校团委副书记，累计带教7届本科生，1900余人。2020年获第五届江苏省大学生体育健康产业创新创业大赛最佳指导老师称号，2021年4月被评为江苏省优秀共青团干部,2021年12月获第十一届江苏省辅导员年度人物入围奖，2021年12月江苏省暑期社会实践先进工作者。

**二、工作思路**

赵玉超作为曾经的世界冠军，自担任专职辅导员以来，仔细探询学生教育，已服务指导超1900名学子。在自觉加强包括政治、教育、心理、管理、伦理等知识学习的同时，创建“冠军1+n”思政讲堂，结合亲身经历与感悟诠释冠军精神，为青年学子提供浸润式思政学习，陆续开展“我与三面国旗的故事”、“体育人的责任与担当”等主题讲座，在“三面国旗”的故事中，他以小学时代的国旗、97年香港回归的国旗和成为世界冠军后赛场上升起的国旗为递进线索，将浓郁的爱国情怀与为祖国燃烧青春的激昂使命感融入自己的生命故事，感染了众多青年学生。在思政讲堂上，他一直都以冠军经历鼓励学生在人生的赛场上奋勇拼搏、超越自我，勇攀高峰，永不言弃。

他深入学生群体，贴近学生生活，以“多聊天”、“多观察”、“多询问”的方式，及时掌握学生动态，真正想学生之所想。从新生入学教育开始的职业规划引导、学生日常生活中的问题摸排，到毕业离校前的就业择业帮扶，他不断夯实专业素养，在多个领域职责内进行创新，充分发挥辅导员职业优势，帮助引导学生走好人生路。

多次“世界冠军”的获得者，赵玉超始终以一名专业运动员的文明素养，言传身教，积极引导同学敢于突破，勇敢追求，实现人生价值。顽强拼搏、永不言弃的竞技奋斗精神是他曾作为一名运动员一直传递给学生们的积极信号。

在一次就业指导咨询中，他发现一位同学条件优秀，却缺乏自信，认为以自身学历条件不可能进入顶级互联网上市公司，他不仅从语言上多次鼓励该同学，还积极创造机会，推荐他为校级新媒体部门负责人，让这位学生的才华得以施展，从语言到行动为其建立充足的自信心，最终，该同学在一众名校毕业生中脱颖而出，顺利进入心仪公司。还有一位学生在入学不久之后就有从军报国之心，却遭遇家人强烈反对，苦恼的他求助辅导员，赵玉超邀请他的家人来到学校，通过多次的恳谈，让家人放下心结，最终帮助学生逐梦军旅。

这样的事例还有很多，他的冠军精神，也最终成为了同学们的“追梦”动力。

**三、育人实效**

1、2019年9月获“力行杯”建功新时代全国实践团队二等奖；

2、2019年10月获第五届中国“互联网+”大学生创新创业大赛银奖；

3、2019年11月获团中央、教育部表扬信、感谢信；

4、2020年10月获江苏省学联感谢信表扬；

5、2020年12月获第五届江苏省大学生体育健康产业创新创业大赛一等奖；

6、2020年12月所带学生沈璇、吴桐获国家奖学金；

7、2021年5月获第十七届江苏省大学生课外学术科技作品竞赛特等奖；

8、2021年7月获全国高校体育教育专业学生基本功大赛团体一等奖；

9、2021年12月所带学生王湛清、郑誉获国家奖学金。

**四、经验总结**

从拥有“世界冠军”荣誉称号的专业运动员到一名专职辅导员、从校团委副书记到二级学院学工办主任，一次次的角色转换，一次次的岗位变动，他始终没有离开过思政育人这条学生工作主线。数十载的工作年限促使赵玉超老师积累了沉淀的宝贵经验。

1. 身体力行，知行合一，做践行社会主义核心价值观的“引路人”

“少年智则国智，少年强则国强”，做好大学生创新创业教育是践行这句话的最好注解，在推进“双创”教育中，他带领的学生团队获“第五届中国‘互联网+’大学生创新创业大赛银奖”、“江苏省大学生体育健康产业创新创业大赛一等奖”、“第十七届江苏省大学生课外学术科技作品竞赛特等奖等。作为校团委创新创业指导老师，他致力于营造良好的创新创业教育氛围，构建全方位的培育体系，为提升学生创新创业能力，积极搭建社会实践服务平台。

他坚信身体力行的能量，2019年组建“声”体力行、推普脱贫暑期社会实践团队，带队深入偏远山区，带领同学爬山路、登索桥，冒着道路塌方、山体滑坡的危险走村进户推广普通话、传授康复知识、宣传党的政策。团队获“力行杯”建功新时代全国实践团队二等奖，被诸多媒体平台转发报道，并受到团中央、教育部来信表扬、感谢。2021年他再次组队前往，为山区的乡村振兴贡献自己的力量。他们一行争做推普脱贫路上的“追梦人”、乡村振兴路上的“引路人”，为建设语言强国贡献着自己的青春力量。

（二）关心关爱，同舟共济，做高校大学生成长成才的“守护者”

辅导员工作墨突不黔，事无巨细。赵玉超老师始终以满腔热情投入到学生工作中，为把工作做细、做实，不分八小时内外，加班加点已成为习惯。对学生倾注的“爱心”架起了师生间的桥梁，公平公正对待每一位学生，得到了学生的广泛爱戴，一声“超哥”是学生们对他亲切的称呼。数十载的运动员生涯，顽强拼搏的体育精神，吃苦耐劳的勤恳态度，让这位光荣退役的运动员在从事育人工作的道路上，闪耀发光，一言一行，影响着身边的每一位学子。从入学毕业、体质测试、文艺演出等大型学生活动到各类奖、勤、助、贷、减、补等评定工作，从客观细致做好家庭经济困难学生的资助工作到精准掌握特殊心理健康学生群体，从开展形式多样的教育帮扶活动，到建立详细完整的档案管理制度，将关心关爱体现在点滴中，与学生同舟共济，成为学生成长成才道路上的“守护者”。

（三）立德铸魂，与时俱进，做彰显新时代教师担当的“逐梦家”

从业从教，任职期间他着力抓好学生思想引领工作，注重结合体育学院特点和青年成长需求，紧贴时事，引导学生走出象牙塔，积极主动的思考当下，融入社会。在新冠疫情防控期间，赵玉超老师通过线上信仰公开课战“疫”云演讲的形式，充分发挥运动健将的优势，将居家防疫与体育健康相结合，守护同学们的身心健康；在2021年夏南京疫情爆发后，他积极奔走，线上线下相结合组织学生志愿者，为打赢疫情防疫阻击战凝聚起磅礴力量，疫情结束后，不少学生收到了来自街道和地方政府的表扬信。

在北京冬奥会召开期间，他秉持与时代同步、与青年同行的主张，积极组织开展“南体青年迎冬奥”系列活动，在进行冰雪运动科普的同时，还开展“线上火炬传递”、“我对冬奥有话说”、“一起绘冬奥”等实践活动，号召南体学子以自己的方式一起参与奥运盛会。他坚持把强化思想政治教育作为核心业务，立德铸魂，积极做好大学生的宣传引导工作。在坚持服务发展大局中，甘为人梯，组织团学青年共同参与到实践教育中去，培养和锻炼广大青年学生，寓教于行，做彰显新时代教师担当的“逐梦家”。